


 УТВЕРЖДАЮ  
 И.О. Директора ГБОУ школы № 104 им. М.С. Харченко  
 — Кузьмина О.Г.

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА и ВНЕУРОЧНОЙ РАБОТЫ на 2022-23 учебный год**

	Нижний зал	Верхний зал	Зал гимнастики и борьбы	Рекреация	Класс	Спортивные базы
Понедельник	<p>Футбол 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 18:15-19:00 Кодуков В.Н.</p>	<p>Тхэквондо 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 18:15-19:00 19:15-20:00 20:15-21:00 Семенов А.В.</p>	<p>ЛФК 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:40 Колчина М.А.  Фитнес 18:45-19:30 19:40-20:20 Григорьева Н.Ю.</p>		<p>Шахматы 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 Семенов М.Г. Каб.124</p>	
Вторник	<p>Баскетбол 15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-18:00 Никитин Я.Б.  Бадминтон 17:30-18:10 18:15-19:00 19:15-20:00 Смолянинов А.В.</p>	<p>ЛФК 14:45-15:30 Завьялова Т.Н.  Волейбол 15:30-16:15 16:20-17:05 17:10-17:55 Ларина Т.А.  Флорбол 18:00-18:40 18:45-19:25 Есельсон А.Б.  Тхэквондо 19:00-19:40 19:45-20:25 20:30-21:00 Семенов А.В.</p>	<p>Спец. мед. группа 15:30-16:10 16:15-17:00 Завьялова Т.Н.  Фитнес 17:30-18:10 18:15-19:00 Григорьева Н.Ю.</p>	<p>ЛФК 14:45-15:30 15:30-16:10 16:15-17:00 Колчина М.А.  Гольф 17:00-17:40 17:45-18:25 Завьялова Т.Н.</p>		<p>Кросс-фит призывники 18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-21:00 Никитин Я.Б. СПбГПУ</p>
Среда	<p>Бадминтон 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 Смолянинов А.В.  Спортивное Ориентирование 17:30-18:10 18:15-19:00 19:15-20:00 20:15-21:00 Есельсон А.Б.</p>	<p>Тхэквондо 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 18:15-19:00 19:15-20:00 20:15-21:00 Семенов А.В.</p>	<p>Спец. мед. группа 14:45-15:30 15:30-16:10 Завьялова Т.Н.  ЛФК 16:10-16:55 Завьялова Т.Н.</p>		<p>Шахматы 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 Семенов М.Г. Каб.124</p>	

<p><b>Четверг</b></p>	<p><b>Баскетбол</b> 15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-18:00 <b>Никитин Я.Б.</b></p> <p><b>Волейбол</b> 18:00-18:40 18:45-19:25 <b>Федосеева Т.А.</b></p> <p><b>Зенит 84</b> 19:00-19:40 19:45-20:30 <b>Кодуков В.Н.</b></p>	<p><b>Волейбол</b> 15:30-16:15 16:20-17:05 17:10-17:55 <b>Федосеева Т.А.</b></p> <p><b>Флорбол</b> 18:00-18:40 18:45-19:25 <b>Есельсон А.Б.</b></p> <p><b>Тхэквондо</b> 19:00-19:40 19:45-20:25 20:30-21:00 <b>Семенов А.В.</b></p>	<p><b>Дошколенок</b> 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:00 <b>Григорьева Н.Ю.</b></p> <p><b>Фитнес</b> 18:00-18:40 18:45-19:25 <b>Григорьева Н.Ю.</b></p>			<p><b>Кросс-фит призывники</b> 18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-21:00 <b>Никитин Я.Б.</b> <b>СПбГНМУ</b></p>	<p><b>Спортивное Ориентирование</b> 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 18:15-19:00 19:10-19:50 <b>Ельцова О.Б.</b></p>
<p><b>Пятница</b></p>	<p><b>Футбол</b> 16:00-16:40 16:45-17:25 <b>Кодуков В.Н.</b></p> <p><b>Спортивное Ориентирование</b> 17:30-18:10 18:15-19:00 18:15-19:00 19:10-19:50 <b>Суворкина Т.П.</b> <b>Есельсон А.Б.</b></p>	<p><b>Тхэквондо</b> 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 18:15-19:00 19:15-20:00 20:15-21:00 <b>Семенов А.В.</b></p>	<p><b>Спец. мед. группа</b> 14:45-15:30 15:35-16:15 <b>Завьялова Т.Н.</b></p> <p><b>ЛФК</b> 16:00-16:40 16:45-17:25 <b>Завьялова Т.Н.</b></p>	<p><b>Гольф</b> 17:30-18:15 18:20-19:05 <b>Завьялова Т.Н.</b></p>			
<p><b>Суббота</b></p>	<p><b>Футбол</b> 10:00-10:45 10:50-11:35 <b>Кодуков В.Н.</b></p> <p><b>Футбол</b> 15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-18:00 <b>Звезда</b> <b>Герасимов Г.Б.</b></p>	<p><b>Тхэквондо</b> 10:00-10:40 10:40-11:25 11:30-12:00 <b>Семенов А.В.</b></p> <p><b>Зенит 84</b> 12:15-13:00 13:15-14:00 14:15-15:00 15:05-15:50 <b>Кодуков В.Н.</b></p>					<p><b>Туризм</b> 11:30-12:15 12:20-13:05 <b>Бондаренко Л.В.</b></p> <p><b>Спортивное Ориентирование</b> 12:00-12:40 12:45-13:25 <b>Суворкина Т.П.</b></p>
<p><b>Воскресенье</b></p>						<p><b>Скалолазание</b> 12:00-12:45 12:50-13:30 13:35-14:25 14:30-15:15 15:15-16:00 16:05-16:50 <b>Никитин О.Я.</b> <b>«Танрэн»</b></p>	